

Richtlinie zum hygienischen Verhalten bei Veranstaltungen des Kartagener Syndrom und Primäre Ciliäre Dyskinesie e. V.

Warum gibt es diese Richtlinie?

Veranstaltungen des Kartagener Syndrom und Primäre Ciliäre Dyskinesie e. V. erfordern einen Schutz für teilnehmende Menschen mit PCD. Grundsätzlich ist beim Zusammentreffen von Menschen mit PCD (Primäre Ciliäre Dyskinesie) eine Übertragung von relevanten Erregern möglich. Das erhöhte Infektionsrisiko soll mit der Umsetzung dieser Hygienerichtlinien so gering wie möglich gehalten werden. Um dieses Ziel zu erreichen, benötigen wir Eure Hilfe bei der konsequenten Umsetzung der Hygienerichtlinie. Dennoch ist es wichtig zu betonen, dass diese Maßnahmen trotzdem keine 100%ige Sicherheit bieten können.

Jeder Teilnehmende muss sich unter Berücksichtigung des Restrisikos selbstverantwortlich für eine Teilnahme entscheiden. Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung des Kartagener Syndrom und Primäre Ciliäre Dyskinesie e. V. (PCD-KS e.V.) willigt jede*r Teilnehmende ein, sich zum Selbstschutz und zum Schutz anderer an die gültigen Hygieneregeln zu halten.

Für wen gilt die Richtlinie?

Für alle erwachsenen Teilnehmenden, Referierenden sowie in die Organisation der Veranstaltung eingebundenen Personen. Bei Veranstaltungen an denen Kinder mit PCD teilnehmen, können ergänzende Regelungen gelten.

Wer darf grundsätzlich nicht an Vereinsveranstaltungen teilnehmen?

- Personen mit Nachweisen von Keimen, die eine besondere Gefährdung für Menschen mit PCD darstellen (MRSA, MRGN, im Zweifel besprich dies mit deinem Facharzt)
- Personen mit akuten Infekten, wie Erkältungen, Grippe, Keuchhusten, Scharlach, Magen-Darm-Infektionen etc.
- Faustregel: Wer sich krank fühlt, sollte nicht kommen
- Das Organisationsteam kann offensichtlich kranken Personen die Teilnahme vor Ort verweigern.

Diese Richtlinie wird ergänzt, wenn globale Infektionen wie z.B. die COVID-19-Pandemie weitere Hygienemaßnahmen erfordern.

Ich schütze dich – du schützt mich. Gemeinsam hygienisch handeln!

Hygieneregeln bei Veranstaltungen PCD-KS e. V.

Auf Händeschütteln verzichten

Wir mögen uns auch ohne Handschlag!

Hände desinfizieren

In regelmäßigen Abständen und nach Kontakt mit Oberflächen, die von vielen angefasst werden, wie z. B. Tische und Türklinken, sollen die Hände desinfiziert werden. Händedesinfektionsmittel steht in automatischen Spendern im Veranstaltungsbereich bereit. Darüber hinaus erhält jede*r Teilnehmende nach Möglichkeit ein eigenes Fläschchen mit Desinfektionsmittel.

Kontakt mit Oberflächen vermeiden

Das Berühren von Oberflächen, wie z. B. Türklinken und Treppengeländern soll nach Möglichkeit vermieden werden. Ist das nicht möglich: Hände desinfizieren!

Keine Gegenstände gemeinsam nutzen

Bewegliche Gegenstände, wie z. B. Kugelschreiber, sollen nicht geteilt werden (z. B. fürs Unterschreiben auf der Teilnehmerliste). Der Veranstalter stellt ausreichend Materialien zur Verfügung. Es wird empfohlen, beim Essen nur das eigene Besteck zu benutzen. Bei Buffet-Angebot empfehlen wir, das Vorlegebesteck nicht anzufassen oder sich vorher und nachher die Hände zu desinfizieren.

Abstand halten

Vor allem beim Husten, lauten Sprechen und Lachen werden Tröpfchen produziert, die Keime enthalten. Diese sinken relativ schnell zu Boden. Nach Möglichkeit sollte deshalb ein Abstand von ca. 1,5m zueinander eingehalten werden.

Richtig Husten und Niesen

Beim Husten und Niesen sollte man Abstand von anderen Personen halten und sich wegrehen. Dabei soll der Mund mit der Armbeuge bedeckt werden. Alternativ kann auch ein Taschentuch verwendet werden, das danach entsorgt wird. Anschließend Hände desinfizieren!

Sputumetikette beachten

Sputummobilisation sollte möglichst im **eigenen Zimmer** erfolgen. Die Entsorgung des Sputums kann in einem normalen Mülleimer mit Deckel oder in einem verschließbaren Plastikbeutel erfolgen. Anschließend Hände desinfizieren!

Mund-Nasen-Schutz (MNS) tragen

Das Tragen eines MNS kann die Verbreitung von Erregern reduzieren.

Wenn du dich jedoch trotz aller Vorsicht unwohl fühlen solltest, steht es dir frei, einen MNS oder FFP2 Maske zutragen.

Wir schützen andere und uns selbst vor Ansteckung mit Rücksicht und Verantwortung.

Danke an alle!